



KUNDALINI YOGA NEDERLAND

Inspireren en verbinden!



Ethische Standaard

De beroepsvereniging Kundalini Yoga Nederland (KYN) is verankerd in de diepe overtuiging dat lering en beoefening van Kundalini Yoga ondersteunend is bij het transformeren van levensprocessen en gezonde gemeenschappen. Bij het delen van deze lering en beoefening, zet KYN zich in om volgens de hoogst mogelijke ethische normen te werken. De beoefening van Kundalini Yoga en de spirituele filosofie die eraan ten grondslag ligt, vormen de basis van onze organisatie en haar morele kompas.

Om de kwaliteit, toegankelijkheid en veiligheid van de Kundalini Yoga leraren en beoefenaars te waarborgen, heeft KYN de ethische leidraad vastgesteld. Als lid van de beroepsvereniging committeer je je aan deze leidraad, die zijn geïnspireerd op de principes van de Patanjali's sutra's, waarin de Yama's^{*)} en Niyama's^{**)} de beoefenaar richting geeft voor aspirationeel ethisch gedrag, die vervolgens een eigentijdse wereldwijde visie op de ethische verantwoordelijkheden van een yogaleraar geeft ten opzichte van zijn studenten, stagiairs, werknemers, collega's of andere leden en aan de maatschappij in het algemeen.

Daarnaast zijn de richtlijnen van het Kundalini Yoga Research Institute (KRI) en Yoga Alliance de basis voor deze ethische leidraad. Omdat KYN gelieerd is aan Kundalini Research Institute, kunnen we eventuele klachten en schendingen van deze richtlijnen via een onafhankelijke organisatie, de EPS (Office of Ethics and Professional Standards), laten onderzoeken en beoordelen. KYN-leden stemmen in met deze richtlijnen als een bevestiging voor de toewijding aan ethische integriteit in het lesgeven in yoga.

**) Yama's zijn morele beloftes van meer gemeenschappelijke aard, als een van de 8 'Ledematen' van Patanjali's Yoga Sutras; Ahimsa (niet-beschadigend), Satya (oprechtheid), Asteya (niet stelen), Brahmacharya (zelfbeheersing), and Aparigraha (non-attachment).*

***) Niyama's zijn morele beloftes van meer persoonlijke aard; Sauca (zuiverheid, reinheid), Santosha (tevredenheid), Tapas (loutering, zelfdiscipline), svadhyaya (bestuderen van en contemplatie op de yoga-geschriften), Isvara-pranidhana ('overgave' aan en gerichtheid naar God)*



KYN Academie

KUNDALINI YOGA NEDERLAND

Inspireren en verbinden!



RELATIE LERAAR-LEERLING

- Een leraar beseft dat hij of zij een voertuig is voor de techniek en leer van Kundalini Yoga en nooit de bron ervan. Een Kundalini Yoga leraar streeft ernaar om de verbinding van de student met de leer en met zijn of haar eigen ziel op te bouwen, in plaats van met een/ zijn/ haar persoonlijkheid. Een leraar initieert geen volgelingen en mocht hij/zij niet in staat zijn de leraar/ student relatie voort te zetten, zal de leraar, op verzoek van de student, contact leggen met andere geschikte bronnen/ leraren.
- Een leraar erkent dat de relatie tussen leraar en student een machtsonevenwicht inhoudt met het daarbij behorende impliciete vertrouwen wat hem of haar ten deel valt. Daarom is de leraar primair verantwoordelijk voor een bewuste en professionele relatie met studenten. Hij/ zij vermijdt bewust elke relatie of financiële betrokkenheid met een student die op welke manier dan ook uitbuitend is, m.a.w. hij of zij gebruikt zo'n relatie nooit voor persoonlijk gewin of voordeel.
- Alle vormen van seksuele betrokkenheid bij studenten zijn onethisch, zelfs wanneer een student uitnodigt tot of instemt met dergelijk gedrag. Seksueel gedrag omvat, maar is niet beperkt tot alle vormen van openlijke en verborgen verleidelijke spraak, gebaren en handelingen.
- Een leraar mag geen advies geven of lesgeven op gebieden waar het lid niet over de juiste opleiding en competenties beschikt. Het certificaat van een Kundalini Yoga docent, aangesloten aan een KRI- of Yoga Alliance lerarenopleiding, geeft de bevoegdheid om Kundalini Yoga les te geven. Mits er relevante opleidingen zijn genoten, zijn de docenten niet gekwalificeerd om medische condities te diagnosticeren of te behandelen, zowel fysiek als mentaal. Een docent zal een leerling niet adviseren om tegen het advies van zijn of haar zorgverlener in te gaan.
- Een leraar behandelt alle communicatie met studenten met respect en gepaste vertrouwelijkheid. Hij/ zij toont begrip voor de morele, sociale en religieuze normen van leerlingen en vermijdt zijn of haar persoonlijke overtuigingen op te leggen aan anderen.
- De leraar mag niemand discrimineren en moeten alle individuen die Kundalini Yoga wil beoefenen, naar vermogen opnemen. Inclusie is gebaseerd op de volgende drie principes: Discrimineer niet, streef naar actieve inclusie en zorg voor redelijke aanpassingen.



KYN Academie

KUNDALINI YOGA NEDERLAND

Inspireren en verbinden!



IN DE LES

- De leraar geeft de Kundalini Yoga les met kriya's (die houdingen, mantra's, meditaties of sets omvatten) zoals ze door Yogi Bhajan werden onderwezen, met uitzondering van het inkorten van de timing van houdingen, of het aanbieden van variaties van houdingen indien nodig, om tegemoet te komen aan fysieke beperkingen van studenten. Zolang ze de les aanbieden als "Aquarian Teachings of Kundalini Yoga" of "Kundalini Yoga volgens de leer van Yogi Bhajan", creëert de leraar zelf geen kriya's en/of combineert geen oefeningen van andere lichaamsgerichte systemen tijdens de Kundalini Yoga kriya. Dit geldt voor de les tussen de 'Adi Mantra' en het afsluiten met 'May The Long Time' en in overeenstemming met de leerlingen.
- Een leraar erkent dat hij deel uitmaakt van een lange traditie, door elke les te beginnen met de Adi Mantra, waarbij hij minstens 3 keer "Ong Namo Guru Dev Namo" chant. Elke les eindigt met het lied "Long Time Sun" of Sat Naam.
- Een leraar zal zichzelf en de Teachings of Kundalini Yoga waarheidsgetrouw en accuraat vertegenwoordigen in alle publieke communicatie.
- De leraar gebruikt, naar vermogen, op de juiste wijze bronnen bij het geven van instructies in een kriya, yoga filosofie, geschiedenis en anatomie.
- Hij/ zij moedigt studenten aan om voor de les een (financiële) bijdrage te leveren.
- De leraar is in staat om de 10 rechten van een KY student te delen.*

* <https://epsweb.org/10rights/> zie ook aan het einde.

- De leraar mag niemand discrimineren en moeten alle individuen die Kundalini Yoga wil beoefenen, naar vermogen opnemen. Inclusie is gebaseerd op de volgende drie principes: Discrimineer niet, streef naar actieve inclusie en zorg voor redelijke aanpassingen.

LERAAR EN SANGAT

- Een leraar erkent de kracht van gemeenschap of Sat Sangat als de schakel waar vanuit het universele licht te ervaren is. Hij/ zij is daarom gecommitteerd om minimaal 1 keer in de twee jaar een Kundalini Yoga bijeenkomst, training of werkgroep bij te wonen.
- De leraar ondersteunt de dienst van andere leraren door bewuste communicatie die elke vorm van negativiteit vermijdt. Hij/ zij spreekt en handelt respectvol naar andere Kundalini Yoga Leraren, evenals leraren van andere yoga tradities en gezondheidswetenschappen.
- Een leraar cultiveert de ethische integriteit van onze KY cultuur door alert te zijn op en hulp te zoeken voor een leraar die betrokken is bij wat een schending van deze normen lijkt te zijn, door direct hulp te bieden of door het juiste organisatie platform te gebruiken.



KYN Academie

KUNDALINI YOGA NEDERLAND

Inspireren en verbinden!



VAKBEKWAAMHEID

- Een leraar committeert zich tot een regelmatige, dagelijkse spirituele beoefening die Kundalini Yoga en/of meditatie omvat zoals door KRI goedgekeurde kriya's en meditaties.
- Een leraar verbindt zich tot voortdurende verbetering van zijn of haar professionele kennis en vaardigheden. Hij of zij voldoet aan alle trainingseisen ontwikkeld en gepresenteerd door KRI en/of Yoga Alliance.
- De leraar probeert naar zijn/haar vermogen de levensstijl en lering vanuit Kundalini Yoga te volgen. Hij/ zij staat het gebruik van alcohol, tabak of drugs op geen enkele Kundalini Yoga cursus, les of evenement toe en verzekert dat een vegetarisch dieet wordt geserveerd.
- Een leraar voert zijn/haar yogalessen en bedrijfsmatige yoga activiteiten uit in overeenstemming met nationaal erkende, zakelijke en boekhoudkundige procedures.

REFERENTIE

KRI Code of Ethics: <https://kundaliniresearchinstitute.org/en/code-of-ethics/>

10 rechten voor een Kundalini Yoga student: <https://epsweb.org/10rights/>

Yoga Alliance Standaard: https://www.yogaalliance.org/Our_Standards

Creating your own kriyas:

<https://docs.google.com/document/d/1HLvuZUrUYbOvukwYpel2sILFKnts7AMh/edit>